



# ONGKHARAK MODEL

# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING



17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS



## ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี

3

ด้านพัฒนาและเสริมสร้างทรัพยากรมนุษย์

ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 5 การเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาวะที่ดี

4

ด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม

5

ด้านการสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

### ONGKHARAK MODEL



เป้าหมาย

ได้เครือข่ายองค์กรสุขภาวะต้นแบบ  
ในอำเภอองค์กรฯ จังหวัดนครนายก



งบประมาณ

3 ล้านบาท/ปีละ 1 ล้านบาท



ระยะเวลาดำเนินการ

3 ปี (2564-2566)

วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างและพัฒนาองค์ความรู้การสร้างสุขภาวะแบบบูรณาการ
2. เพื่อสร้างและพัฒนาเครือข่ายองค์กรสุขภาวะต้นแบบ
3. เพื่อส่งเสริมและบูรณาการองค์กรสุขภาวะต้นแบบร่วมกับเครือข่ายคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและระบบสุขภาพอำเภอ (พชอ.)
4. เพื่อบูรณาการพันธกิจมหาวิทยาลัยรัชใช้สังคม สู่การดำเนินงานเชิงรูปธรรมร่วมกับองค์กรระดับท้องถิ่น

Activities



เฟส 2 /2565-2566

พัฒนาเครือข่ายองค์กรสุขภาวะต่อเนื่องจากปีที่ 1

1. มทธรรมเพื่อสุขภาวะ ปีที่ 2 (แสดงผลงาน/รายงานผลปีที่1)
2. ผลักดันโครงการให้อยู่ในแผนพัฒนาชุมชนของอบต.

เฟส 1 /2564

1. รวบรวม/ค้นหาเครือข่าย (11ตำบล)

1. อบต.
2. รพ.วัดประสิทธิ์วิเศษ
3. วัด
4. โรงเรียน
5. หน่วยงานราชการ
6. ชุมชน
7. อื่นๆ

2. สํารวจข้อมูลพื้นฐานทางสุขภาวะของประชากรในอำเภอองค์กรฯ
3. สํารวจข้อมูลด้านการท่องเที่ยวในอำเภอองค์กรฯ

2. กิจกรรมประสานเครือข่ายที่เข้าร่วมเป็นองค์กรสุขภาวะต้นแบบ  
เพื่อทำความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาวะ

1. อบต.
2. รพ.วัดประสิทธิ์วิเศษ
3. วัด
4. โรงเรียน
5. หน่วยงานราชการ
6. มศว (คณะ/หน่วยงานที่บูรณาการร่วมกัน)

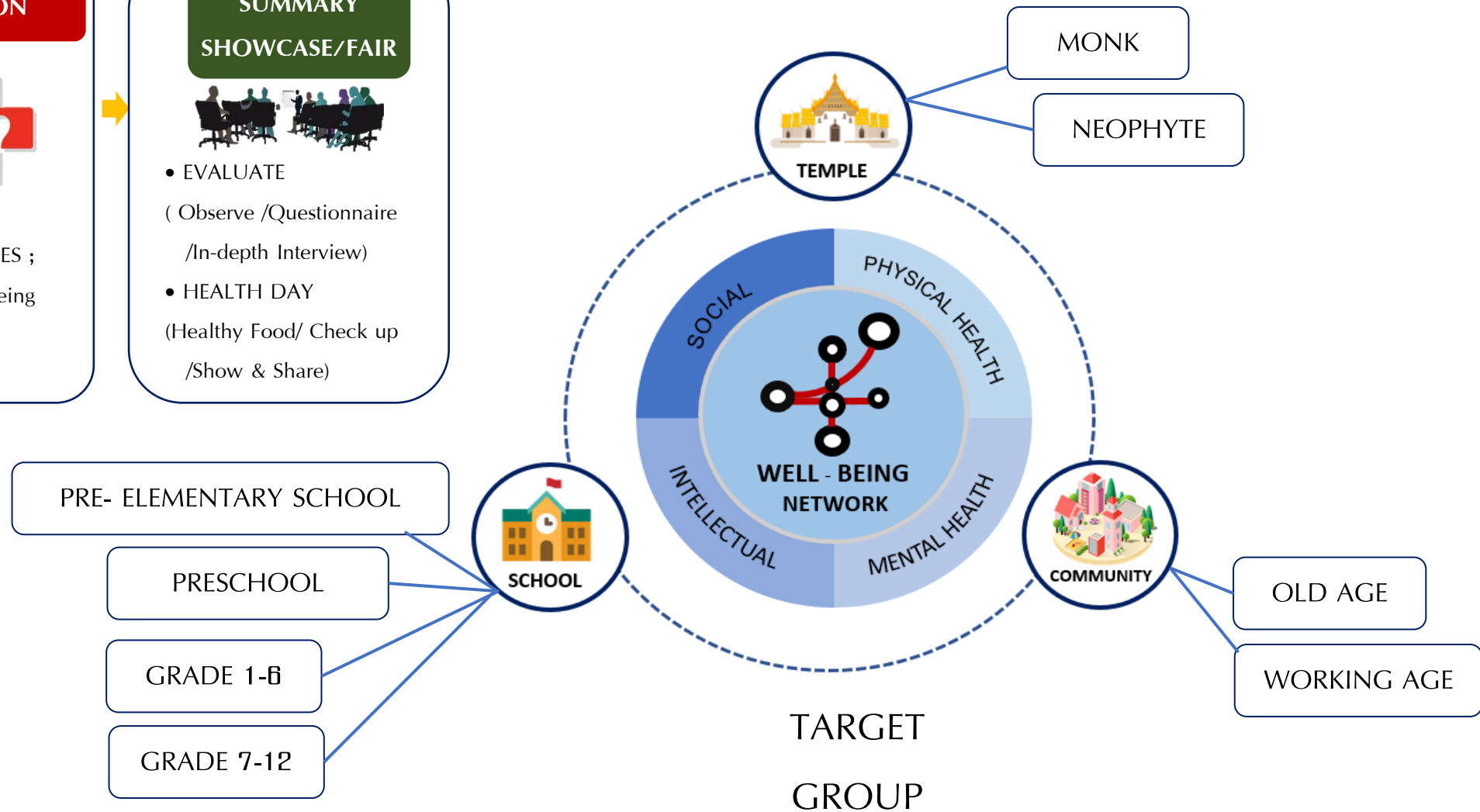
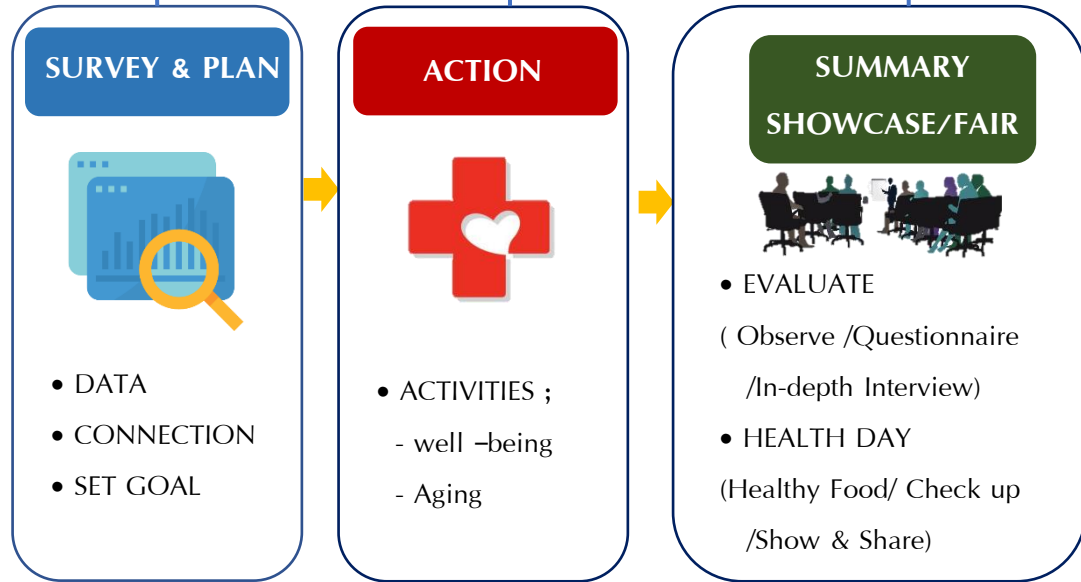
3. กิจกรรมอบรมให้ความรู้ความเข้าใจ  
องค์ความรู้ด้านสุขภาวะทั้ง 4 ด้าน  
(ชุดความรู้ - บูรณาการกับคณะหรือหน่วยงานในมหาวิทยาลัย)

1. สุขภาวะทางปัญญา  
เช่น ความรู้เรื่องโภชนาการอาหารใส่บาตรพระสงฆ์
2. สุขภาวะทางกาย  
เช่น กิจกรรมออกกำลังกาย/แอโรบิค(ลานกีฬา)
3. สุขภาวะทางใจ เช่น กิจกรรมบวชใจ
4. สุขภาวะทางสังคม เช่น ตลาดนัดสีเขียว

4. กิจกรรมมหกรรมเพื่อสุขภาวะ

1. จัดเวทีเสวนา
2. บุตรตรวจสุขภาพเบื้องต้นฟรี
3. บุธอาหารปลอดภัย
4. เชิญเครือข่ายมาร่วม

# TIMELINE ACTIVITIES



# ACTIVITIES

## WELL-BEING

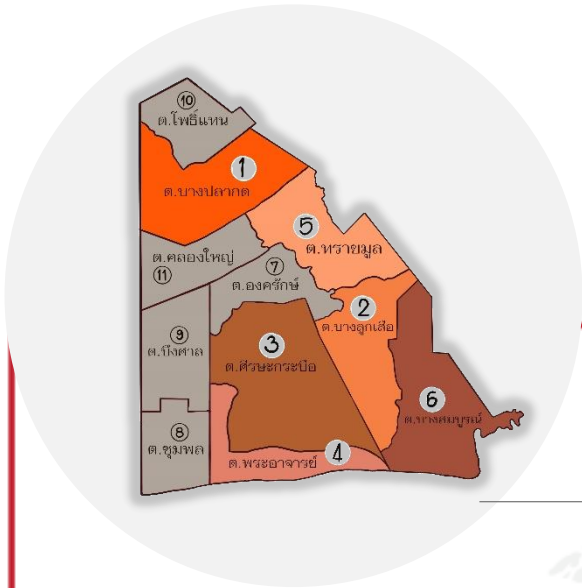


## TARGET GROUP



เกณฑ์การพิจารณาคัดเลือกพื้นที่เบื้องต้นตามศักยภาพของตำบลในอำเภอองครักษ์

อันดับ	จุดพัฒนา				ข้อดี/จุดน่าสนใจ	
	ตำบล	RANK ผู้สูงอายุ (อันดับ-คิดเป็น%)	จำนวนวัด	จำนวนโรงเรียน	แผนพัฒนาตำบล	ฐานความร่วมมือเดิม
1	บางปลากด	22.33%	5	3	แผนพัฒนาตำบลดี / มี SWOT	วัดประสิทธิเวช/รพ.วัดประสิทธิเวชฯ
2	บางลูกเสือ	25.82%	5	3	แผนพัฒนาตำบลดีมาก(จนท.ดูใส่ใจ) แผนเน้นด้านสุขภาพชัดเจน	ชุมชนค่อนข้างให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรม
3	ศิระกระบือ	20.90%	3	7	แผนพัฒนาตำบลระดับพอใช้	ยังมีโครงการสวดดำเนินการในพื้นที่ค่อนข้างน้อย
4	พระอาจารย์	19.53%	1	6	แผนด้านสุขภาพพอใช้ได้(ไม่ค่อยเด่นชัด)	มีโครงการสวดดำเนินการในพื้นที่ 5 โครงการ <b>(**โครงการเน้นด้านผู้สูงอายุ)</b>
5	ทรายมูล	19.37%	2	2	แผนพัฒนาดี/แผนด้านสุขภาพพอใช้	ยังมีโครงการสวดดำเนินการในพื้นที่ค่อนข้างน้อย
6	บางสมบุรณ์	18.80%	5	5	แผนพัฒนาเน้นด้านสุขภาพ	ชาวบ้าน/ชุมชนให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรม - มีทรัพยากรดี ใกล้เคียงน้ำ ดังนั้นคุณภาพชีวิตของคน ในชุมชนน่าจะดี
7	องครักษ์	18.63%	3	5	แผนพัฒนาด้านสุขภาพอยู่ในระดับดี	มีโครงการสวดดำเนินการต่อเนื่อง 3 โครงการ
8	ชุมพล	15.02%	1	4	แผนพัฒนาตำบลด้านสุขภาพมีน้อย	มีโครงการสวดดำเนินการในพื้นที่ 5 โครงการ <b>(**โครงการเน้นด้านผู้สูงอายุ)</b>
9	บึงศาล	16.26%	1	3	แผนพัฒนาไม่ชัดเจน	มีโครงการสวดดำเนินการ 6 โครงการ
10	โพธิ์แทน	18.69%	1	2	แผนพัฒนาไม่ชัดเจน	มีโครงการสวดดำเนินการน้อย (1 โครงการ)
11	คลองใหญ่	ข้อมูลไม่ชัดเจน	3	5	แผนพัฒนาไม่ชัดเจน	ข้อมูลไม่ชัดเจน



# ACTION PLAN

## 1 SURVEY & PLAN

## 2 ACTION

## 3 SUMMARY SHOWCASE/FAIR

**Step 01**  
เตรียมข้อมูลดำเนินงาน

ก.ย.-พ.ย. 2563

**Step 01**  
ประชุมเตรียมความพร้อมก่อนลงพื้นที่

2 พ.ย. 2563

**Step 01**  
ลงพื้นที่ปฏิบัติงาน (6 ตำบล)

1. ตำบลบางปลากรด
2. ตำบลบางลูกเสือ
3. ตำบลศิระกระบือ
4. ตำบลพระอาจารย์
5. ตำบลทรายมูล
6. ตำบลบางสมบูรณ

3-6 พ.ย. 2563

**Step 01**  
ประชุมสรุปข้อมูลการลงพื้นที่ และเตรียมการลงพื้นที่ครั้งต่อไป

9 พ.ย. 2563

**Step 01**  
ลงพื้นที่ปฏิบัติงาน (5 ตำบล)

1. ตำบลลองครักษ์
2. ตำบลคลองใหญ่
3. ตำบลโพธิ์แทน
4. ตำบลบึงศาล
5. ตำบลชุมพล

10-12 พ.ย. 2563

**Step 01**  
ประชุมสรุปการลงพื้นที่ และออกแบบกิจกรรมให้เหมาะสมกับพื้นที่

13 พ.ย. 2563

**Step 01**  
- นำเสนอภาพรวมองค์กรฯโมเดล ต่อส่วนกิจการเพื่อสังคม  
- เชิญคณะ/หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ภายในมหาวิทยาลัยเข้าประชุม

15-27 พ.ย. 2563

**Step 02**  
ดำเนินกิจกรรมตามแผนในพื้นที่เป้าหมาย

ม.ค.-พ.ค. 2564

**Step 03**  
จัดงานมหกรรมส่งเสริมสุขภาวะ ประเมินผลและสรุปกิจกรรม

มิถุนายน 2564

**การจัดการด้านสุขภาพองค์กรวม  
(องค์กรัษ์โมเดล)**

นักเรียน  
(โรงเรียน)

กลุ่มเป้าหมาย

พระสงฆ์  
(วัด)

ผู้สูงอายุ  
(ชุมชน)

หัวข้อการอบรมเพื่อจัดการ  
สุขภาพองค์กรวมทั้ง 4 ด้าน  
(กาย ใจ ปัญญา สังคม)

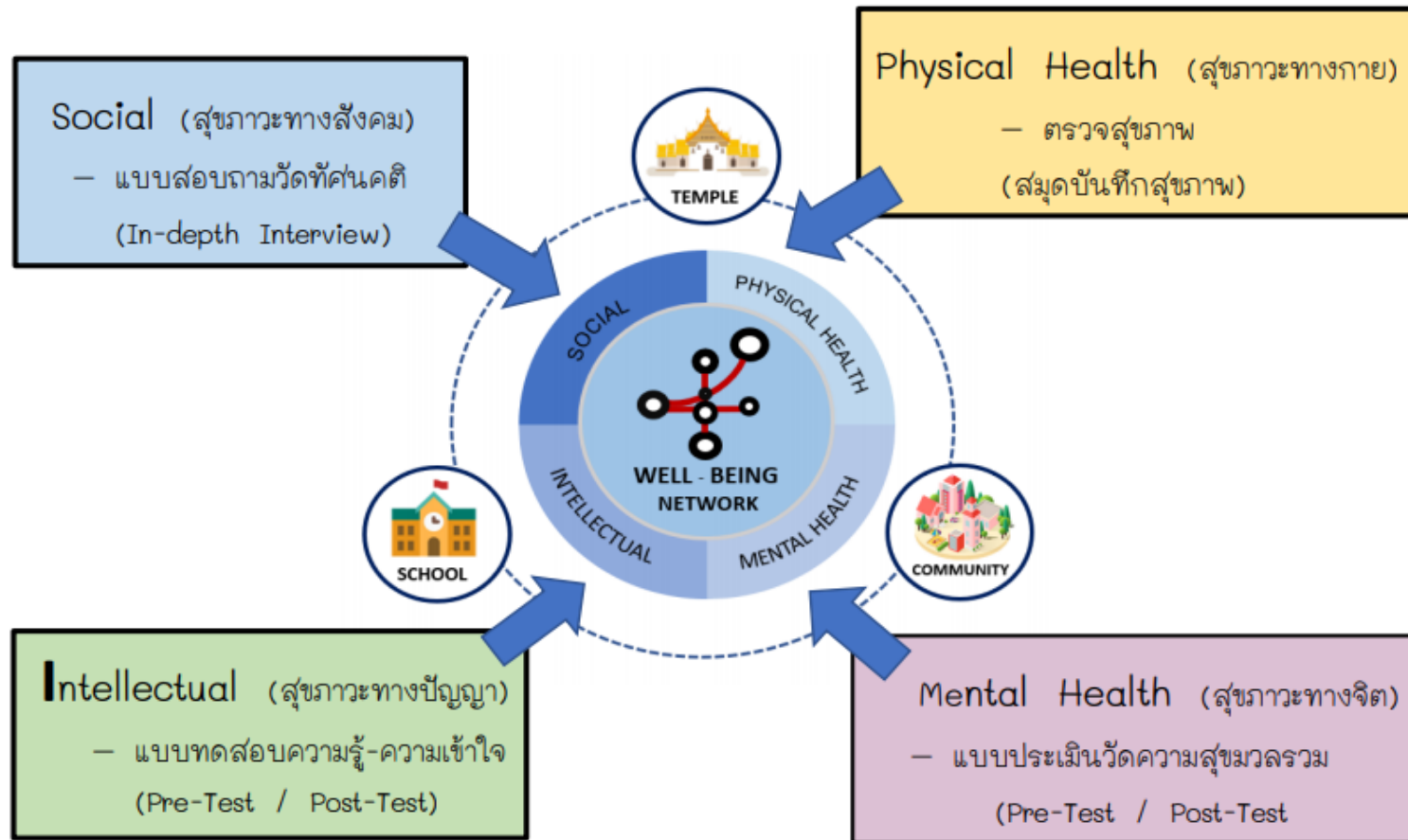
ด้านสุขภาพ

ด้านโภชนาการ



**คณะ/สถาบัน**

# WELL-BEING EVALUATION TOOLS



## ผลผลิต

1. ได้ข้อมูลพื้นฐานทางสุขภาวะของกลุ่มประชากรพื้นที่เป้าหมาย
2. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพ
3. เกิดความร่วมมือกับคณะ / สถาบัน / สำนักภายในมหาวิทยาลัยเพื่อบูรณาการพัฒนาระบบตามนโยบายและยุทธศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาสุขภาวะในอำเภอองค์กรฯ
4. ได้เครือข่ายการพัฒนาต้นแบบเพื่อการจัดการด้านสุขภาวะองค์รวมของพื้นที่เป้าหมาย

## ผลลัพธ์

1. กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพดีขึ้น
2. กลุ่มเป้าหมายเข้ารับบริการในสถานพยาบาลลดลง
3. ลดค่าใช้จ่ายในการเข้ารับการรักษาพยาบาล

## ผลกระทบ

1. กลุ่มเป้าหมายสามารถส่งต่อความรู้ให้กับคนในครอบครัวหรือคนใกล้ชิดได้
2. เกิดโมเดลต้นแบบเพื่อการจัดการด้านสุขภาวะองค์รวม
3. การขยายเครือข่ายการพัฒนาเพื่อการจัดการด้านสุขภาวะองค์รวมในอำเภอองค์กรฯ

## กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการจัดการด้านสุขภาวะองค์กรรวม (องค์กรฯโมเดล)

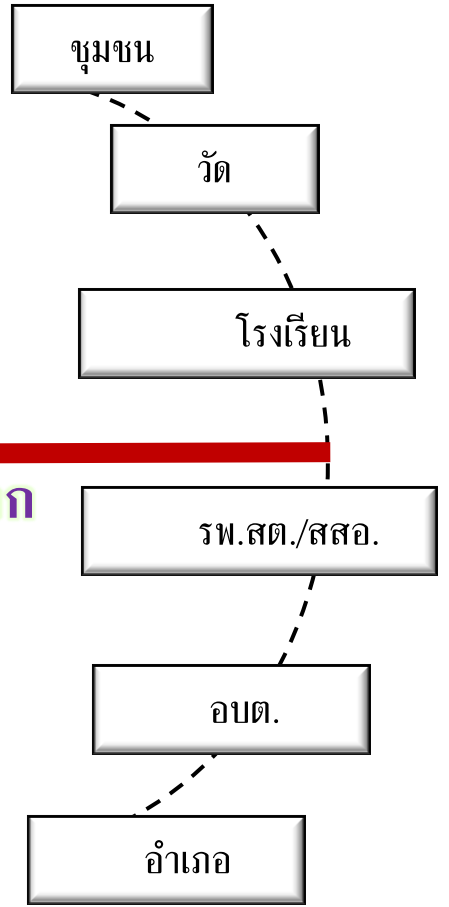
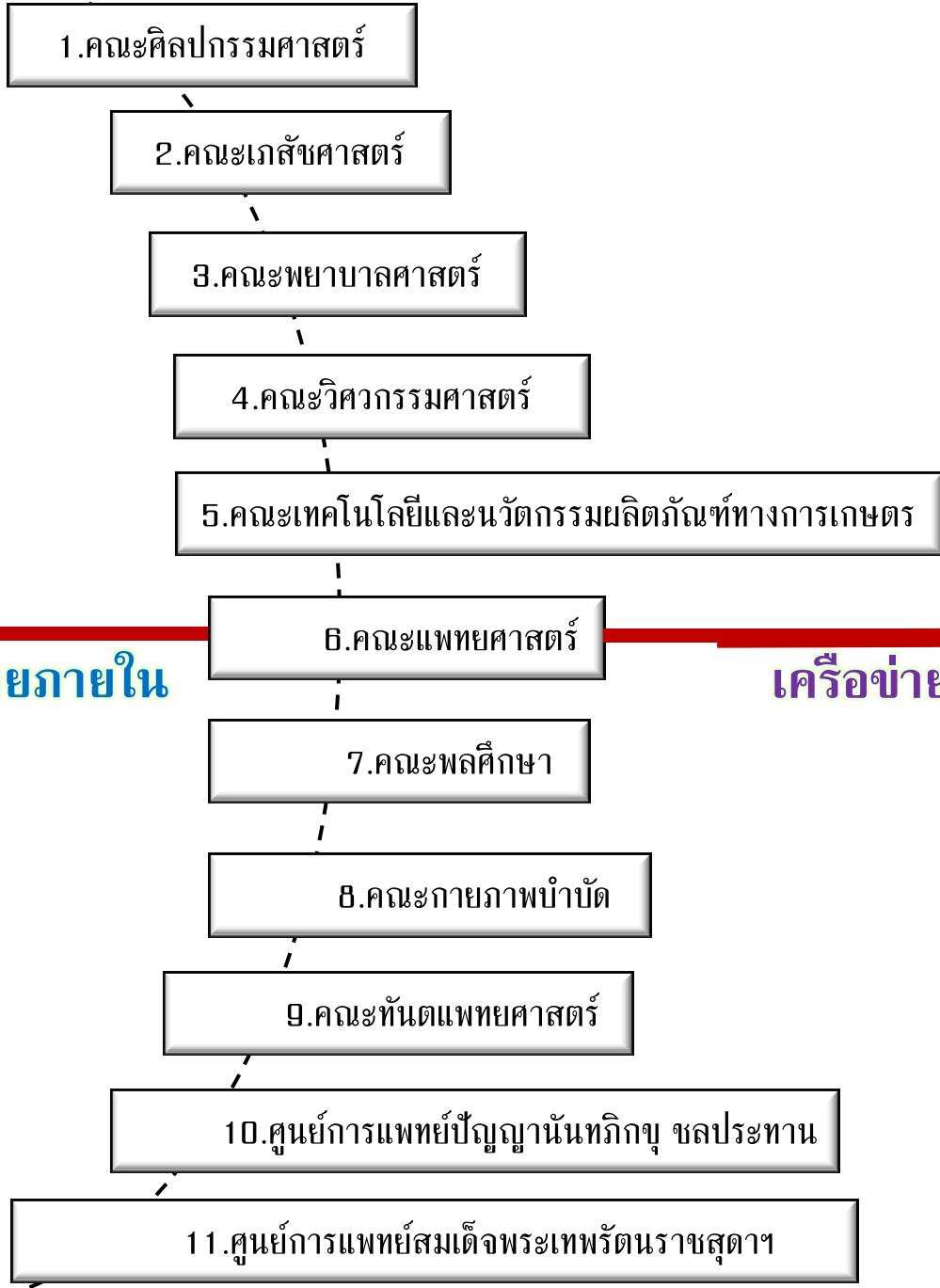
นักเรียน(ชั้นป.6-ม.3)	เวลา	ผู้สูงอายุ	เวลา	พระสงฆ์	เวลา
<p>1.กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการจัดการสุขภาวะองค์กรรวม (นักเรียน) ครั้งที่1</p> <p>- เป้าหมาย 100 คน (นร.ป.6-ม.3 จำนวน 90 + ครู 10 รวม 100 คน)</p> 	ช่วงเช้า (3 ชม.)	<p>1.กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการจัดการสุขภาวะองค์กรรวม (ผู้สูงอายุ) ครั้งที่ 1</p> <p>-เป้าหมายผู้สูงอายุ จำนวน 80 คน</p> 	ช่วงเช้า (3 ชม.)	<p>1.กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการจัดการสุขภาวะองค์กรรวม (พระสงฆ์) ครั้งที่1</p> <p>- เป้าหมายพระสงฆ์ จำนวน 50 รูป</p> 	ช่วงเช้า (3 ชม.)
	ช่วงบ่าย (3 ชม.)				ช่วงบ่าย (3 ชม.)
<p>2.กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการจัดการสุขภาวะองค์กรรวม (นักเรียน) ครั้งที่ 2</p> <p>- เป้าหมาย 100 คน (นร.ป.6-ม.3 จำนวน 90 + ครู 10 รวม 100 คน)</p>	ช่วงเช้า (3 ชม.)	<p>1.กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการจัดการสุขภาวะองค์กรรวม (ผู้สูงอายุ) ครั้งที่ 2</p> <p>-เป้าหมายผู้สูงอายุ จำนวน 80 คน</p>	ช่วงเช้า (3 ชม.)	<p>1.กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการจัดการสุขภาวะองค์กรรวม (พระสงฆ์)ครั้งที่ 2</p> <p>- เป้าหมายพระสงฆ์ จำนวน 50 รูป</p>	ช่วงเช้า (3 ชม.)
	ช่วงบ่าย (3 ชม.)				ช่วงบ่าย (3 ชม.)





เครือข่ายภายใน

เครือข่ายภายนอก

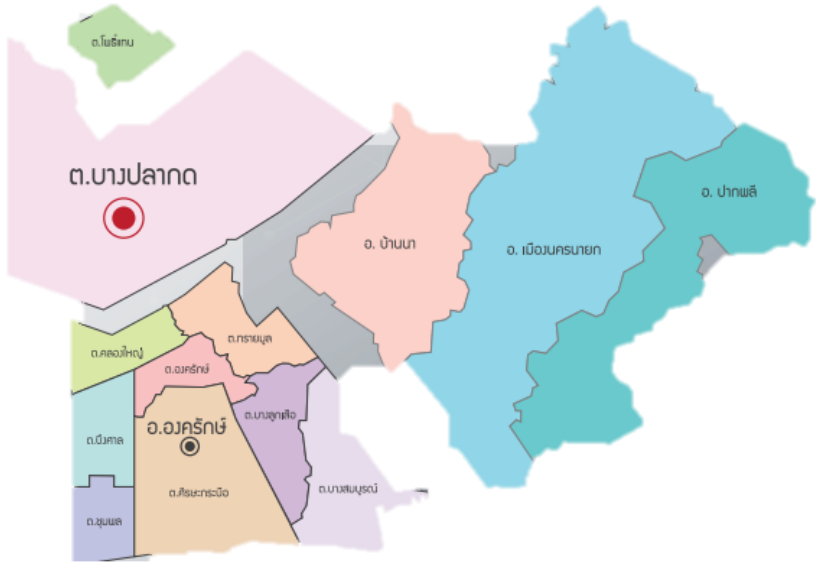












# ข้อมูลตำบลบางปลากด อำเภออครักษ์ จังหวัดนครนายก

จากการลงสำรวจข้อมูลในพื้นที่เป้าหมาย  
โดยแยกข้อมูลเป็น วัด โรงเรียน ชุมชน

หน่วยงานของรัฐ



องค์การบริหารส่วนตำบลบางปลากด



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบน



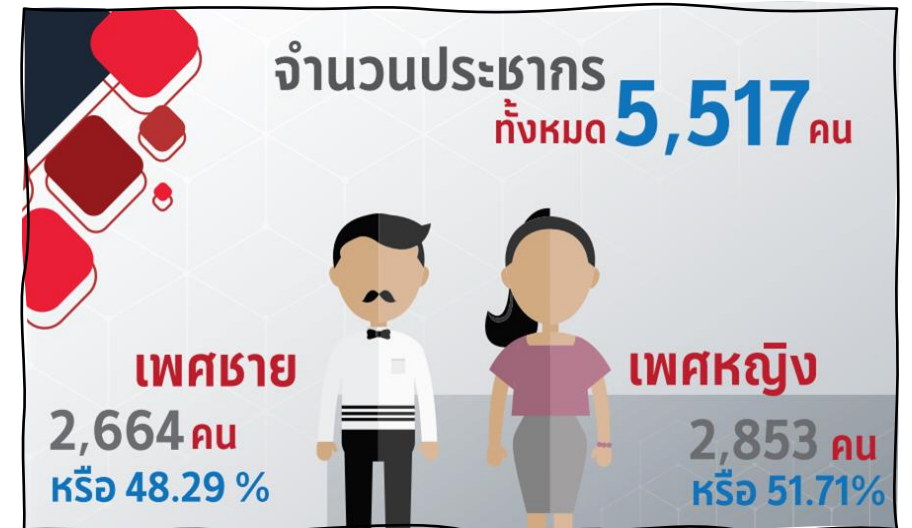
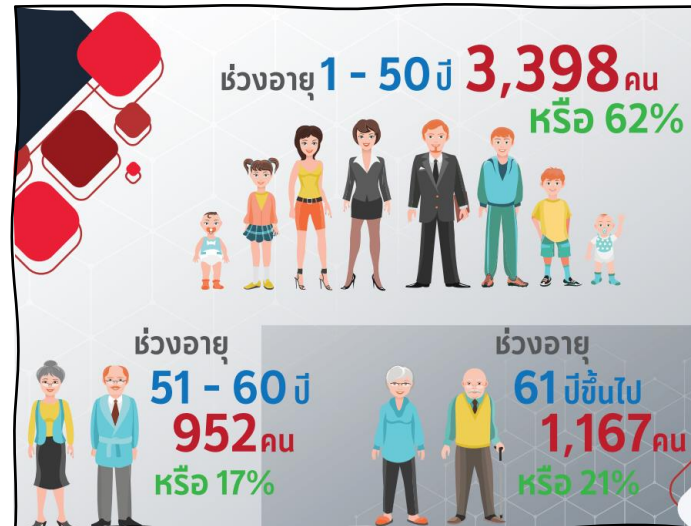
11 หมู่บ้าน



3 โรงเรียน



5 วัด



# ผู้ที่มีโรคประจำตัว (โรคไม่ติดต่อ NCD) ในเขตพื้นที่ ตำบลบางปลาгод อำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก



หมู่ที่ 1	หมู่ที่ 2	หมู่ที่ 3	หมู่ที่ 4	หมู่ที่ 5	หมู่ที่ 6	หมู่ที่ 7	หมู่ที่ 8	หมู่ที่ 9	หมู่ที่ 10	หมู่ที่ 11	
เบาหวาน	111	51	32	40	58	22	31	31	60	61	45
ความดันโลหิตสูง	231	112	68	83	104	38	86	60	147	123	92
เบาหวานและความดัน	101	45	23	35	51	17	28	28	46	54	34
ผู้ป่วยติดเตียง	1	0	1	0	0	2	0	2	6	2	0

## 1. วัดประสิทธิ์เวช

พระราชสิทธินวราชารย์ (อุดมสุทธสีโล) หรือหลวงพ่อดูม ตำแหน่งเจ้าอาวาส  
พระสงฆ์ จำนวน 37 รูป

## 2. วัดสันติธรรมราษฎร์บำรุง

พระละออง อาภากรโร ตำแหน่งเจ้าอาวาส  
พระสงฆ์ จำนวน 6 รูป

## 3. วัดกลางคลอง 30

พระครูนิวิฐญาณคุณ ตำแหน่งเจ้าอาวาส  
พระสงฆ์ จำนวน 2 รูป

## 4. วัดอรุณฉายาราม

พระครูอรุณธรรมประโชติ (ปรีชา) ตำแหน่งเจ้าอาวาส  
พระสงฆ์ จำนวน 7 รูป

## 5. วัดบางปลาгод

พระครูวิธานกิตติวัฒน์ ตำแหน่งเจ้าอาวาส  
พระสงฆ์ จำนวน 7 รูป แม่ชี 1 คน



## วัดในตำบลบางปลาгод อำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก



1. วัดประสิทธิ์เวช
2. วัดสันติธรรมราษฎร์บำรุง
3. วัดกลางคลอง 30
4. วัดอรุณฉายาราม
5. วัดบางปลาгод



จำนวนพระสงฆ์  
**รวม 59 รูป** แม่ชี 1 คน

## โรงเรียนในตำบลบางปลากรด

### โรงเรียนวัดประสิทธิเวช

ผอ.อรรวรรณ อยู่ดี  
กลุ่มเป้าหมาย ม.1 - ม.3  
จำนวน 45 คน

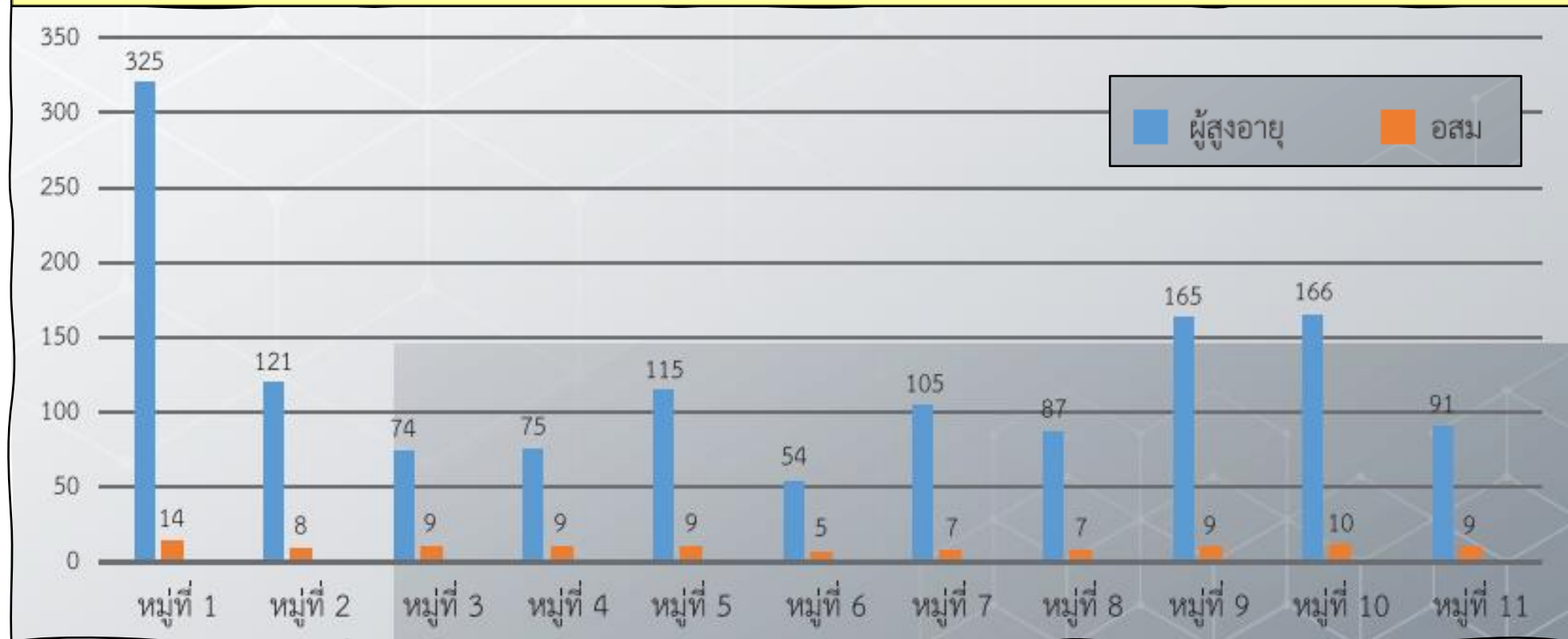
### โรงเรียนบ้านกลางคลอง 30

รักษาการ ผอ.มาเลียม เฟลินสุดี  
กลุ่มเป้าหมาย ป.5 - ป.6  
จำนวน 12 คน

### โรงเรียนวัดสันติธรรมราชบูรณ

ผอ.สัตถามุติ รักษาณิสกุล  
กลุ่มเป้าหมาย ป.3 - ป.6  
จำนวน 96 คน

## จำนวนผู้สูงอายุและอสม. ในหมู่บ้าน





# ACTIVE ACTOR

## สุขภาวะองค์รวม

### สุขภาวะทางใจ

### ภายนอกมศพ

- 1. วัดประสิทธิ์เวช**  
ผู้ประสานงาน คุณตี๋ (เลขาเจ้าอาวาส)  
เบอร์ติดต่อ 062-8439898
- 2. วัดสันติธรรมราษฎร์บำรุง**  
ผู้ประสานงาน คุณลุงบัวลอย (โวยจักร)  
เบอร์ติดต่อ 089-4835940
- 3. วัดกลางคลอง 30**  
ผู้ประสานงาน พระครูนิวิฐญาณคุณ (เจ้าอาวาส)  
เบอร์ติดต่อ 081-4050080
- 4. วัดอรุณฉายาราม**  
ผู้ประสานงาน พระมานิตย์  
เบอร์ติดต่อ 085-3512421
- 5. วัดบางปลากรด**  
ผู้ประสานงาน พระสุรศักดิ์  
เบอร์ติดต่อ 098-2674512

### สุขภาวะทางกาย

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ  
ตำบลบ้านบน ตำบลบางปลากรด  
อำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก  
นายปิติพงษ์ พังสะอาด ผู้ประสานงาน (ผู้อำนวยการรพ.สต.)  
เบอร์ติดต่อ 086 - 3552882

### สุขภาวะทางปัญญา

- 1. โรงเรียนวัดประสิทธิ์เวช**  
ผู้ประสานงาน อรรวรณ อยุธยา (ผู้อำนวยการ)  
เบอร์ติดต่อ 086 - 8165016
- 2. โรงเรียนวัดสันติราษฎร์บำรุง**  
ผู้ประสานงาน สัตถามุติ รัศมินิกสกุล (ผู้อำนวยการ)  
เบอร์ติดต่อ 089 - 2229725
- 3. โรงเรียนบ้านกลาง คลอง 30**  
ผู้ประสานงาน มาเสียบ เฟลินสุขดี  
(รักษาการผู้อำนวยการ)  
เบอร์ติดต่อ 090-1193583

### สุขภาวะสังคม

องค์การบริหารส่วนตำบลบางปลากรด  
ผู้ประสานงาน นายถวิล หน่องพงษ์ (นายกอบต.)  
เบอร์ติดต่อ 081-4337317

### ภายในมศพ

คณะแพทยศาสตร์  
คณะพยาบาลศาสตร์  
คณะกายภาพบำบัด  
คณะเภสัชศาสตร์  
คณะทันตแพทยศาสตร์  
คณะเทคโนโลยีและนวัตกรรมผลิตภัณฑ์  
การเกษตร  
คณะศิลปกรรมศาสตร์  
คณะวิศวกรรมศาสตร์  
คณะพลศึกษา  
ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน  
ศูนย์การแพทย์ สมเด็จพระเทพฯ





# ACTIVE ACTOR

## ตำบลอื่นๆในอำเภอองครักษ์

### องค์การบริหารส่วนตำบลบางลูกเสือ

นักพัฒนาชุมชน (คุณปาน) เบอร์ติดต่อ 085-4827601

### องค์การบริหารส่วนตำบลทรายมูล

นักพัฒนาชุมชน (คุณมะปราง) เบอร์ติดต่อ 081-3789020

ผู้ช่วยนักพัฒนาชุมชน (คุณวิ) เบอร์ติดต่อ 082-2085775

### องค์การบริหารส่วนตำบลโพธิ์แทน

ผู้ช่วยนักพัฒนาชุมชน (คุณเปิด จตุพลา) เบอร์ติดต่อ 081-4360567

### องค์การบริหารส่วนตำบลองครักษ์

ปลัดอบต. ปฏิบัติหน้าที่แทนนายกอบต.(คุณชัยพร) เบอร์ติดต่อ 098-5641833

สาธารณสุข (คุณจ้อย) เบอร์ติดต่อ 085-2553116

เจ้าหน้าที่ (คุณมินท์) เบอร์ติดต่อ 094-6248229

นักพัฒนาชุมชน (คุณหมีว) เบอร์ติดต่อ 063-5167732

### สว.สต.บ้านประตูน้ำบางสมบุรณ์

ผู้อำนวยการสว.สต. (หมอโก้ นครินทร์) เบอร์ติดต่อ 061-6621747

### สว.สต.บ้านเตยน้อย

หมอประจำสว.สต. (หมออี๊ด) เบอร์ติดต่อ 089-0430477

ประธานอสม.หมู่ 7 (คุณมาลัย) เบอร์ติดต่อ 082-4749838

### สว.สต.บ้านบางนางเล็ก

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (พยาบาลต่าย ทองใส) เบอร์ติดต่อ

092-5927175

### สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ส.9

พยาบาล (คุณใจ) เบอร์ติดต่อ 089-4997924

